

# Gesundheitsyoga

mit Herz  und Hirn

# Sommer Sonne Yoga



  
alltagstauglich  
und auch für  
Anfänger  
geeignet  


Bewegung. Entspannung. Bewusstsein.  
Für Körper, Geist und Seele.

## KURSÜBERSICHT JULI 2026

 **Montag**  
Abend  
19:00 – 20:30 Uhr

 **Groß Enzersdorf**  
Mittelschule, Schiestattring 2  
(Bewegungsraum)

**KURSSTART** 29. Juni 2026  
**KURSENDE** 20. Juli 2026  
4 Einheiten

 statt € 72  
**SOMMERPREIS € 60**

Anmeldungen gerne über  
vhs@gross-enzersdorf.gv.at  
oder gleich hier  [Anmeldelink](#)

 **Dienstag**  
Abend  
19:00 – 20:30 Uhr

 **Wien Strebersdorf**  
Pädagogische Hochschule,  
Mayerweckstr. 1  
(Gymnastikraum 1. Stock)

**KURSSTART** 30. Juni 2026  
**KURSENDE** 21. Juli 2026  
4 Einheiten

 statt € 72  
**SOMMERPREIS € 60**

 [Anmeldelink](#)

 **Mittwoch**  
17:00 – 18:30 Uhr

 **Auersthal**  
Pfarrheim, Kirchengasse 1  
2214 Auersthal

**KURSSTART** 01. Juli 2026  
**KURSENDE** 22. Juli 2026  
4 Einheiten

 statt € 72  
**SOMMERPREIS € 60**

 [Anmeldelink](#) 17:00 Uhr

19:00 – 20:30 Uhr

 statt € 72  
**SOMMERPREIS € 60**

 [Anmeldelink](#) 19:00 Uhr

 **Freitag**  
Abend  
19:00 – 20:30 Uhr

 **Raasdorf**  
Kulturhaus, Altes Dorf 11A  
2281 Raasdorf

**KURSSTART** 10. Juli 2026  
**KURSENDE** 24. Juli 2026  
3 Einheiten

 statt € 54  
**SOMMERPREIS € 45**

 [Anmeldelink](#)

 Verpasste Einheiten können innerhalb des  
Kurszyklus in anderen Kursen nachgeholt werden.

**Anmeldung über **  
**[www.mitherzundhirn.co.at](http://www.mitherzundhirn.co.at)** 

*Ich freue mich auf Dich!* 



**Laila Ragab**  
Stressmanagement • Yoga  
Liebscher & Bracht

 +43 660 25 25 862  
 praxis@mitherzundhirn.co.at  
 www.mitherzundhirn.co.at

mit Herz   
mit Freude   
für Dich 