



LAILA RAGAB
mit Herz  und Hirn
STRESSMANAGEMENT - BURN OUT PRÄVENTION
& YOGA

Charity

mit Herz  und Hirn

Aus persönlicher Erfahrung weiß ich, wenn die Diagnose „Krebs“ im Raum steht, kann es Familiensysteme belasten, Partnerschaften an die Grenzen der Belastbarkeit bringen, zerrütten und Freundschaften auf eine harte Probe stellen.

**Deswegen ist es mir ein besonderes Anliegen
das 5. Jahr in Folge auch heuer wieder
meine Gesundheitsyogastunden gegen eine Spende
für die Österr. Krebshilfe zur Verfügung zu stellen.**

Gesundheitsyoga Montag – 11. Dez. 2023	19:00 – 20:30 2301 Groß Enzersdorf, Mittelschule, Schiestattring 2
Gesundheitsyoga Mittwoch – 13. Dez 2023	09:00 – 10:30 2231 Strasshof, VHS Schönkirchen Strasse 3
Gesundheitsyoga Mittwoch – 13. Dez 2023	19:00 – 20:30 2214 Auersthal, Pfarrheim Kirchengasse 1

Ich freue mich auf Dich, unsere Begegnung und auf eine wunderbare Zeit etwas „Gutes zu tun“ für sich selbst und auch für andere.

Sonnige Grüße und Namasté. Laila

www.mitherzundhirn.co.at

Danke an die VHS Gr. Enzersdorf, VHS Strasshof und die Pfarre in Auersthal,
die hier Ihre Räumlichkeiten kostenfrei zur Verfügung stellen.