



## Gesundheitsyoga Juli 2023

mit Herz  und Hirn

**Gesundheit ist wichtiger denn je**

### Gesundheitsyoga – Montag Abend 19:00 – 20:30

2301 Groß Enzersdorf, Mittelschule, Schiestattring 2

(Bewegungsraum)

03. Juli – 10. Juli – 17. Juli und 24. Juli

= 4 Einheiten = € 68,-- (á 17,--)

Anmeldungen und Zahlungen gehen für DIESEN Kurs  
über die VHS Groß Enzersdorf

email: [vhs@gross-enzersdorf.gv.at](mailto:vhs@gross-enzersdorf.gv.at)

**Kursnummer. SS 2023 - 045**

### Gesundheitsyoga – Mittwoch Abend 19:00 – 20:30

2214 Auersthal, Pfarrheim Kirchengasse 1

05. Juli – 12. Juli – 19. Juli und 26. Juli

4 Einheiten = € 68,-- (á 17,--)

[Anmeldungen](#)

### Gesundheitsyoga – Donnerstag Abend 19:00 – 20:30

**private Gruppe**

1210 Strebersdorf – s´Vintschgerl

06. Juli – 13. Juli - 20. Juli und 27. Juli

4 Einheiten = € 68,-- (á 17,--)

[Anmeldungen](#)

### Gesundheitsyoga – Freitag Vormittag 09:00 – 10:30

2230 Gänserndorf, Lebens Qi – Bahnstrasse 48

07. Juli – 14. Juli – 21. Juli und 29. Juli

4 Einheiten = € 68,-- (á 17,--)

[Anmeldungen+](#)



**Gesundheitsyoga**  
mit Herz  und Hirn

*Neukundenaktion für alle Kurse*

Montag Abend 19:00 – 20:30  
2301 Gr. Enzersdorf, Mittelschule - Schiestattring 2

Mittwoch Abend 19:00 – 20:30  
2214 Auersthal, Pfarrheim - Kirchengasse 1

Freitag Vormittag 09:00 – 10:30  
2230 Gänserndorf, Lebens Qi – Bahnstrasse 48

**JETZT im Juli 2023**  
**4 Einheiten = € 60,-- statt € 68,--**

[gleich anmelden](#)

[www.mitherzundhirn.co.at](http://www.mitherzundhirn.co.at)

### Du kannst nicht zu allen Terminen?

Hole Deine verpasste Einheit bei einer anderen Yogaklasse nach - ODER - schicke Ersatz statt Deiner - ODER - nimm das nächste Mal einen zweiten Yogie mit der Deine Einheit konsumiert.



LAILA RAGAB  
mit Herz  und Hirn

STRESSMANAGEMENT & BURN OUT PRÄVENTION & YOGA  
AUSBILDUNGEN, TRAININGS, WORKSHOPS, KURSE  
EINZEL- UND GRUPPENSETTINGS

[www.mitherzundhirn.co.at](http://www.mitherzundhirn.co.at) ☎ 0660 25 25 862