



# Chakrenyoga Workshop

## 7 Chakren

## 7 Energiezentren

### Samstag Nachmittag

### 14:00 – 18:00

25. Februar 2023

Muladhara (Wurzelchakra)

Die Verbindung zu Mutter Erde

29. April 2023

Manipura (Solarplexus)

Entfalte Dein Potential

24. Juni 2023

Vishuddha (Halschakra)

Offenbare Deine Persönlichkeit

16. September 2023

Sahasrara (Kronenchakra)

das Tor zu Deinem höheren Selbst

25. März. 2023

Svadhithana (Sakralchakra)

Erwecke Deine Lebenslust

13. Mai 2023

Anahata (Herzchakra)

Deine Herzensangelegenheiten

22. Juli 2023

Ajna (Stirnchakra)

Erkenne Dich Selbst

**Jedes Modul besteht aus einem theoretischen Teil, Inspirationen zur Selbstreflexion und einem praktischen Teil, der angepassten Yogaeinheit.**

**Ort: Kunstwerkstatt fürs Herz  und Hirn, 2214 Auersthal, Mozartstrasse 3**

**Kosten: € 336,-- ( € 48,-- / Workshops)**

**€ 54,-- / Workshop einzeln buchbar**

**Anmeldungen:**

**bitte unter [www.mitherzundhirn.co.at](http://www.mitherzundhirn.co.at)**

**oder [praxis@mitherzundhirn.co.at](mailto:praxis@mitherzundhirn.co.at)**

[Anmeldungen](#)

**Sonnige Grüße Laila**

[FB Veranstaltung](#)

