

Gesundheitsyoga 2023

mit Herz  und Hirn

Gesundheit ist wichtiger denn je

Wichtig !
Alle Kurse sind auch für Anfänger geeignet

Gesundheitsyoga – Montag Abend 19:00 – 20:30

2301 Groß Enzersdorf, Mittelschule, Schiestattring 2

(Bewegungsraum)

erste Einheit: 23. Jänner

(6. Februar – entfällt)

letzte Einheit: 27. März

= 9 Einheiten = € 153,-- (á 17,--)

Anmeldungen und Zahlungen gehen für DIESEN Kurs

über die VHS Groß Enzersdorf

email: vhs@gross-enzersdorf.gv.at

Kursnummer. SS 2023 - 043

[FB Veranstaltung](#)

Du kannst nicht zu allen Terminen?

Hole Deine verpasste Einheit bei einer anderen Yogaklasse nach - ODER - schicke Ersatz statt Deiner - ODER - nimm das nächste Mal einen zweiten Yogie mit der Deine Einheit konsumiert.

Gesundheitsyoga – Mittwoch Abend 19:00 – 20:30

2214 Auersthal, Pfarrheim Kirchengasse 1

erste Einheit: 11. Jänner

(18. Jänner – entfällt)

(8. Februar – entfällt)


letzte Einheit: 29. März

10 Einheiten = € 170,-- (á 17,--)

€ 19,-- einzeln buchbar

[Anmeldungen](#)

[FB Veranstaltung](#)

Gut zu wissen:
Bitte ziehe bequeme Kleidung an in der Du Dich gut in alle Richtungen bewegen kannst 

Anmeldungen für alle Kurse: ab sofort möglich
unter www.mitherzundhirn.co.at (Kurse – Seminare)
oder
praxis@mitherzundhirn.co.at

Gesundheitsyoga – Freitag Vormittag 09:00 – 10:30

2230 Gänserndorf, Lebens Qi – Bahnstrasse 48

erste Einheit 13. Jänner

(10. Februar – entfällt)

letzte Einheit: 31. März

= 11 Einheiten = € 187,-- (á 17,--)

€ 19,-- einzeln buchbar

[Anmeldungen](#)

[FB Veranstaltung](#)

LAILA RAGAB
mit Herz  und Hirn
STRESSMANAGEMENT - BURN OUT PRÄVENTION
& YOGA



Chakrenyoga Workshop

7 Chakren –
7 Energiezentren –
7 Termine

Samstag Nachmittag 14:00 – 18:00

28. Jänner, 25. Februar, 25. März.

29. April, 13. Mai, 24. Juni & 22. Juli
2023

Jedes Modul besteht aus einem theoretischen Teil, Inspirationen zur Selbstreflexion und einem praktischen Teil, der angepassten Yogaeinheit.

Die jeweiligen Skripten bekommst Du vor Ort beim Workshop. Für Schreibutensilien und Yogaausstattung ist vor Ort gesorgt. Komm wie Du bist, lass Dich ankommen und genießen.

Ort: Kunstwerkstatt für Herz  und Hirn, 2214 Auersthal, Mozartstrasse 3

Kosten: € 48,- / Workshops im Paket buchbar (€ 336,-)

€ 54,- / Workshop einzeln buchbar

Anmeldungen bitte hier: [Link zu meinem Anmeldedatool Eversport](#)

