

LAILA RAGAB

mit Herz  und Hirn

STRESSMANAGEMENT & BURN OUT PRÄVENTION
SYSTEMISCHES COACHING & YOGA



Mit Herz und Hirn praktiziere ich als Lebens- und Sozialberaterin halte Trainings und gebe Yogaunterricht mit der Spezialisierung auf Stressmanagement und Burn Out Prävention

KURZPROFIL

Wirtschaftstrainerin

Psychologische Beratung für
Stressmanagement & Burn Out Prävention
Yogalehrerin

Praxis: 1030 Wien

Persönliche Daten

geboren 18.12.1973
Wohnhaft Wien & Auersthal
Mobil 0660 25 25 862
mail praxis@mitherzundhirn.co.at

Wichtige Lebenswerte

Menschlichkeit, Respekt, Loyalität, Ehrlichkeit,
Wertschätzung, Leistung

Stärken vs Schwächen

Disziplin, Durchhaltevermögen, Gelassenheit

Aus- und Weiterbildungen

- Zert. Trainerin für Erwachsenenbildung und Wirtschaftstrainerin
- Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
- Psychologische Beratung für Stressmanagement & Burn Out Prävention
- NLP Lehrtrainerin
- Universitätslehrgang für Werbung & Verkauf
- Immobilienmaklerin
- Speditionskauffrau

- Yogalehrerin
- Yogatherapie
- Yin Yogalehrerin
- Nuad Yoga
- Hormonyoga

Berufliche Schwerpunkte

Training für Stressmanagement & Burn Out Prävention (Gruppen)

systemisches Coaching (Einzelsetting)

Yogaausbildungen

Gesundheitsyoga

Supervision für Yogalehrer und Lebens- und Sozialberater

USP

26 Jahre wirtschaftliches Know How
systemisches Denken
Einbeziehung psychosomatischer Wechselwirkungen